



ロータス林のわくわく通信 7月号

TEL088-631-6685
北佐古2番町4-44
徳島市770-0012

20年 6月28日発行

雑誌「おはよう奥さん」

当社の女子更衣室には、いろんな雑誌が置いてあります。なかでも「おはよう奥さん」は特にみんなのお気に入り。毎月のテーマは「ケチケチせずに百万円貯める」「ストレスなしで食費を減らす」「はみ肉ダイエット」などなど。
（森本）「みんな偉いね。これでお金貯めてるのね」
（みんな）「えっ？いつもこれ見て『こんな絶対ありえへん』『んなわけないでえ』とみんなで盛り上がりつてるんですよ。」「あっそう…。そんな楽しみ方もあるんですね。何をしても楽しそうなんです。」

梅雨時期川柳

入梅や 夫婦仲にも カビ生える
梅雨の時期 雨より迷惑 父の足
バスタオル 生臭いのを 我慢する
ハンカチで 脱出できず 涙雨
新品の 黄色い長靴 はしゃぎ声

7月文月

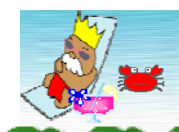
いよいよ一年も折り返し地点を過ぎました。

今月は、八坂神社の祇園祭、吉野川フェスティバル、小松島の納涼花火大会、うみがめ祭りなど、イベントが盛りだくさんで、阿波踊りに向けて気分が徐々に盛り上がりつつありますね。

子供たちにとっては、もうすぐ待ちに待った夏休みです。お父様、お母様にとっては、しっかりと作り出してお手伝いをしてやらねばと、プラン作りにかかっている季節ですね。

さて、宿題の参考になるイベントもたくさん催されていますよ。動物園では、7月下旬から8月上旬までサマースクールが、文化の森総合公園の県立近代美術館では「君こそアートの名探偵」という美術教室が、あすたむらんどでは、子供科学館で「モンスター」の館「夏の星空探求」など、とれに行こうか迷っちゃうくらいありますね。

「忘れられない思い出が出来ると思います。楽しい夏をお迎え下さい。」



工場長 喜多のエコドライブのオススメ

ガソリンの価格が高騰していますね。近年注目されているハイブリッドカーなど、燃費の良い車に乗るとい事は当然ガソリン代節約に繋がりますが、車を買換えるのは資金的にも、なかなか容易なことではありません。今日は、今お乗りの車で出来る燃費向上の秘訣をお教えしたいと思います。

 1 不要なアイドリングはやめましょう (↑10分間のアイドリングで130ccの浪費)	 6 車間距離は余裕をもって (↑加減速の少ない運転で2~6%の節約)
 2 タイヤの空気圧をチェックしましょう (↑空気圧が不足していると2~4%の浪費)	 7 エンジンブレーキを積極的に使しましょう (↑2%程度の節約)
 3 不要な荷物を降ろしましょう (↑100Kgで3%程度の浪費。ガソリンは半分しか入れないという人もいます)	 8 駐車場所はよく考えて (↑平均車速が40Kmから20Kmに落ちると31%の浪費)
 4 暖機運転は適切に (↑5分間暖気すると160ccの浪費)	 9 夏のカーエアコンの設定は1度高めに (↑使うと12%程度の悪化)
 5 急発進、急加速はやめましょう (↑最初の5秒が時速20Km程度で11%の節約)	 10 計画的にドライブをしましょう (↑1時間のドライブで道に迷って10分約余計に走行すると14%の浪費)

▲これで、年間8万円程度は違うというデータも出ています。Let's challenge!!!

石井ちゃんオススメグッズ BIOFREEZE

先日、行きつけの整体院で治療の後「痛みが続くようなら、このジェルを使ってね」と先生から頂いた「BIOFREEZE」というジェル。一般の薬局などでは売っていない貴重品らしい。サンプルを開封してみると、一人で使うには多すぎる量だったので、職場の女子社員の皆様と使い回しを…。
「う〜ん、気っ持ちいい!!」「どしたん、この爽快感!ハンテリンと違うでえ」「じ〜んと効いてくるカンジ」「こ・れ・は・あ(感激のうなり声)……」とすごく好評でした。
早速ネットで調べてみると「世界の医療機関、治療家、スポーツトレーナーに愛されているジェル」と書いてある。ふ〜ん。世界的なブランドなんだ。オリンピック選手や大リーガー、プロプレーヤーご用達のアイシングマッサージジェル。
成分は、南米パラグアイのみに育つ「チャ葉」や、インド産ペパーミントから抽出されたメントールなど、天然メントールと天然ハーブで構成されているらしい。
で、購入なのですが、売っていません。ネットで。首、肩、腰の痛みをお感じになられていらっしゃる方は、ぜひお試し下さい。随分和らぎます。もちろん私たちは職場で大量に注文しました。



五月二十六日、女房が無事女の子を産んでくれました。目の中にいれても痛くないとはまさしくこのこと…。かわいいです。名前、実希とつけました。

「なまのオスメツ」DVD「インベーダー」
ニコール・キッドマン主演の「インベーダー」というDVDを観ました。ニコール・キッドマンって最近「ライラの冒険」でも思ったのですが、「あれ?ニコールってこんなに綺麗だったっけ?」トムクルーズと結婚していた時よりも遥かに美しい。で、顔がすこ〜く小さくなっているんです。ネットを見ていると「ポトックス」愛用者らしい(ポトックスはポツリ又菌を培養した整形の薬品)。何年か先に副作用は出ないのでしょうか?と心配になりました。がっ、しかし美しいです。
DVDの内容は、怖いけどとっても面白かったですよ。原因不明の事故で爆発着陸したスペースシャトルの残骸に地球外生命体が付着してくるんですよ。「眠っちゃダメ。眠っちゃダメ。」ハラハラドキドキのスリリングな部分です。ニコールの脅威の美貌を満喫してください!
オススメします。

保険 出端、重要 なお知らせ
① 生命保険加入時の病歴の告知ルールが緩和されました
保険金支払いのトラブルを防ぐために、病歴を告知する際のルールを緩和し、契約者保護の徹底を図る保険法が成立しました。要は「保険会社は、保険契約時にお客様に嘘はないかをきちんと見極めて、契約が成立したら責任を持つて払いなさい」という事ですね。当り前のことですが。
② 車両保険だけでは、地震・噴火・津波で壊れた車は補償されません
六月十四日に起きた岩手・宮城内陸地震には驚きました。道が落ち込んで、橋も無くなっていました。ひどい地震でした。日本列島は四つのプレートがせめぎあう世界有数の地震国で、東海道、南海道の地域は過去、百年〜二百年周期で繰り返しまグニチユード8ワラスの巨大地震が襲来していますので、四国地方も非常に心配なところですよ。さて、もしも万が一、私たちの身近に地震が起きた場合の自動車保険についてなのですが、たとえば今回の岩手の地震で、土砂に埋まってしまった車に一般条件の車両保険が付保されていたとしても、**地震・噴火・津波危険車両損害補償特約**が付いていないと、地震・噴火・津波により被害を被った場合、保険金が支払われません。わずかな保険料で付帯できる特約ですので、ぜひこの機会に自動車保険の見直しをオススメさせていただきます。