



# ロータス林のわくわく通信



## 5月 皐月 May

5月は皐月と呼ばれますが、その由来は、神稻（くましね）という神様に捧げる特別な白米を昔《さ》と言っていたので《神様に供える稲を植える月》という説が有力です。

4月は公私ともに環境の変化が多かった時期でしたね。引越、転勤、移動、入学、PTAの役員の変更などの新しい環境に慣れようと頑張った結果、肉体的・精神的にそろそろお疲れが出やすい時期です。また医学的にも《木の芽時》は気をつける》と言われるように花粉症などのアレルギーや自律神経のトラブルが多いそうです。この時期を上手く気分転換して乗り切るには……!?

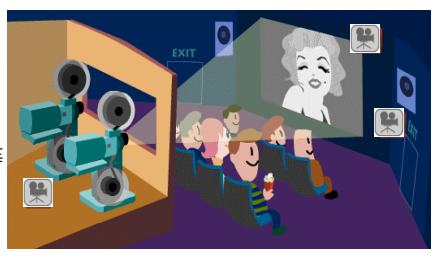
自然の中で五感に見る、聞く、嗅ぐ、味わう、触る、を外に出て実践するのも良い案ですね。

森林公園でゆったりと緑の風景を見る、鮎喰の河川敷で川のせせらぎを聞く、小松の海岸で海の匂いを嗅ぐ、旬の美味しいものを食べる、徳島城公園で土や葉に触れる、etc, etc...

自然の力でストレス解消をおススメします。新緑を満喫して元気ハツラツにお過ごし下さい！

## おすぎの2番弟子 なつこの映画コラム

「観た人の心が美しくなるヒーリングピクチャー」



トム・ハンクスと言えば「フォレストガンプ/一期一会」で知能指数は低いけど俊足でチャンスをものにしていく男を演じ、「プライベートライオン」で凄惨な戦場で、行方不明になったライオン3等兵を探し出す任務を与えられた指揮官を演じ、数々の大ヒット作に主演として出演する実力派ですが、私が彼の作品の中で一番好きな映画は「グリーンマイル」です。

ストーリーはアメリカ南部の刑務所の死刑囚舎房Eブロックで、看守主任を務めていたポール（トム・ハンクス）の元に、ある日ジョン・コーフィーという身長2mもの大男の黒人が、双子の少女を強姦殺害したという罪で送られてきた。見るからにいかつい外見とはうらはらに、子供のような純粋な心を持つ彼は、不思議な力でポールの病を治し、神のように澄んだ魂で周りを奇跡の光で満たしていく、果たして彼は本当に殺人を犯したのか？

死刑囚コーフィーとの間に通い合う切ない感情を抑えて、誠実に看守としての義務を果たそうとするトムの我慢の演技は申し分なく光ってました。やがて運命の瞬間は彼らに容赦なく迫ってきて、コーフィーは電気椅子へと続くグリーンマイルを歩く事になるのですが、感動的なラストは、誰もが胸をしめつけられて涙なくては見られない忘れられない一作になるのではないのでしょうか？実はこの映画、ジョン・コーフィーのイニシアルはJ・C。イエス・キリストJESUS CHRISTと同じイニシアル、つまり原罪を背負って死んでいった治癒神としてのキリストをコーフィーとして描いていたらしく、さすがキリスト教国ならではの傑作でした。

## よしこちゃんの心理テストのコーナー

あなたは海にきて魚を探るためにアミを投げました。アミを引き上げて何の魚がどれくらい探れたでしょうか？



- ① タイが10匹くらい
- ② タイや他の魚が10匹くらい
- ③ 小魚が数匹

※あなたの独占欲が分かります。ぜひやってみて下さいね！

- ① 自分の好みにあった人がいたらその人が誰かと付き合っていたとしてもどうにかして自分のものにしようとするでしょう。あなたは異性をブランドとしている傾向があります。
- ② 「みんな私を見て」といった具合に異性はみんな振り向かせたいと思うほどの独占欲の強い人です。振り向かせた相手全員をマメに相手しないと結局1人ぼっちなんてことも……
- ③ 何でも欲しがらない独占欲のない人です。自分の時間を大切にしたいあなたは束縛するのにもされるのにも嫌う傾向があります。ただ、恋人はあなたに束縛されないので愛されているか不安に思っているかも……



ドライブに行こう！

## 喜多やんの自動車コラム

いよいよ待ちにまったゴールデンウィークに突入です。久々の長距離ドライブにお出かけになられる方も多いのでは……。そこで今回は高速道路でのドライブポイントアドバイスです。まず高速道路でのドライブで注意する事は、①視界の確保②突風に用心③睡魔……の3点が重要です。

①は高速道路は山間を走る場所が多いので、急に天候が変わり、大雨が降ったり、霧が発生したり、また雨天時や雨の後にトンネルに入ったら、外気温と内気温の差により温気が突然フロントガラスの外側やヘルメットのシールドにつき、くもる事があります。とにかく落ち着いてワイパーを作動、風間でもライトを点灯し自車の存在を周りに知らせ、車間距離を保ち、道路状況に合った安全速度で走行しましょう。

②は山間部の谷間・谷間に架けられた橋の上、トンネルの出口防音壁の切れ目で突風・横風で突然圧力がかかって車がぐらついてビックリしてパニックに陥るドライバーは少なくありません。風を受けた後は急ブレーキを踏む、ハンドルを突っ張るといふ行動は危険ですので日本の風で車が横転したり、運ばれたりという規模のものはないので、心の準備をして落ち着いて運転しましょう。

③は疲れたなと思ったら、早め早めにSA・PAで休憩しましょう。快適なドライブを満喫して下さい！

## サラリーマン三補

「若者補」



- 🐾 親孝行 したい時には 職はなし
- 🐾 カギあけて 「ミ」をまたいで 「ミ」で寝る
- 🐾 いつの日か 俺イチロー まず一浪
- 🐾 あちこちと 渡る面接 鬼はかり
- 🐾 面接で 特技を聞かれて 「メールです」
- 🐾 まじっすか スカがついてて っいねい語

## (株)林自動車

日曜日も元気に営業中です!!

〒770-0012 徳島市北佐古2番町4-44  
TEL: 088-631-6685  
FAX: 088-631-5151  
URL: http://www.lotas-hayashi.co.jp  
E-mail: info@lotas-hayashi.co.jp

いつもご愛読頂いている皆様へ  
お得なお知らせです~!  
林自動車からのささやかなプレゼントです。  
わくわく通信をご覧になった方で、メールまたはお電話にてお申込くださった方の中から抽選で10名様に、マクドナルドで使える『マックカード¥500分』をプレゼント! 5月末までの受付です。どしどしお電話、メール下さいね!  
※なお、当選の発表は7月号でご報告します。  
お楽しみに~!!